

Gestion du stress et des émotions

RH

PRESENTIEL

14H

TOUS

REF. ALIV-RH-001

INFORMATIONS CLES

DUREE	14h (soit 2.0 jour(s))
MODALITE	Presentiel
TARIF	790 EUR HT / personne
GROUPE	De 5 a 14 participants
LANGUE	FR

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des techniques concrètes pour réguler le stress et développer sa résilience professionnelle.

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Tout professionnel souhaitant améliorer sa gestion émotionnelle

PREREQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

Programme detaillé disponible sur demande. Contactez-nous pour recevoir le programme complet de cette formation.

ACCESSIBILITE

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez notre referent handicap pour toute demande d'adaptation.