

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

TRANSFORMATION

MIXTE / BLENDED

14H

REF. FRM-TRANSFORMATION-014

INFORMATIONS CLES

DUREE	14h (soit 2.0 jour(s))
MODALITE	Mixte / Blended
LANGUE	FR

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Reconnaître les signes de détresse psychologique chez un collègue ou collaborateur | Adopter la posture du premier intervenant en santé mentale (écoute active, non-jugement) | Appliquer le protocole ALGEE (Approcher, Écouter, Rassurer, Guider, Encourager) | Orienter vers des ressources professionnelles adaptées | Gérer son propre équilibre émotionnel dans des situations de crise

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Tout collaborateur, managers, référents RH

PREREQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

Programme détaillé disponible sur demande. Contactez-nous pour recevoir le programme complet de cette formation.

MODALITES DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences

ACCESSIBILITE

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour toute demande d'adaptation.